

Avances en estrategias dietéticas para la reducción del riesgo cardiometabólico



15 de Mayo de 2026



10-12 h



Institut de Recerca SANT PAU - Pabellón nº 11 (Edificio Convent)
Sant Antoni Maria Claret 167 | 08025 BARCELONA



Dirigido a:

Investigadores básicos y traslacionales, y personal del ámbito clínico interesados en el papel de las estrategias dietéticas y la nutrición personalizada en la prevención del riesgo cardiometabólico.

Objetivos:

- Analizar el papel de adaptaciones dietéticas sobre factores de riesgo cardiometabólico en modelos experimentales y pacientes
- Presentar nuevas aproximaciones en nutrición personalizada aplicables a la práctica clínica.
- Promover nuevas sinergias entre profesionales de la investigación básica y clínica

Programa

10:00 h – 10:10 h: Impact of caloric restriction on adipose tissue function: in search of novel therapeutic targets against metabolic diseases.

Dr. Josep A. Villena

Vall d'Hebron Research Institute, CIBERDEM-ISCIH

10:40 h – 11:10 h: Lipidómica de ácidos grasos: biomarcadores de dieta y de enfermedad.

Dr. Iolanda Lázaro

Institut de recerca HOSPITAL DEL MAR, CIBEROBN-ISCIH

11:10 h – 11:40 h: Nuevas aproximaciones en nutrición personalizada para la reducción del riesgo cardiometabólico.

Dr. Marina I. Rojo-López

Institut de recerca SANT PAU, CIBERDEM-ISCIH

11:40 h – 12:00 h: Discusión general y conclusiones finales.

Dr. Aleix Sala-Vila

Institut de recerca HOSPITAL DEL MAR, CIBEROBN-ISCIH

Dra. Joana Rossell

Institut de recerca SANT PAU, CIBERDEM-ISCIH

Dr. Josep Julve

Institut de recerca SANT PAU, CIBERDEM-ISCIH

Organizadores/moderadores:

Dr. Aleix Sala-Vila

Institut de recerca HOSPITAL DEL MAR, CIBEROBN-ISCIH | T. 933160761

Dra. Joana Rossell

CIBERDEM-ISCIH | T. 935535600

Dr. Josep Julve

Institut de recerca SANT PAU, CIBERDEM-ISCIH | T. 935535600